



# МЕНЮ

Наименование и номер диеты № \_\_\_\_\_  
 Дата: 28.11.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Период: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер анкет: \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	вес (г) и количество	Калорийно-сырьевая	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из белокочанной капусты	60г	36,24	10,02р.
2.	Рис с котлетой	175г	216,32	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Кафир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	700	665,82	
				<b>100,02р.</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат натуральный овощные (огурец свежий/ огурец свежий )	60	6,00	10,02р.
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	9,50р.
3.	Шницель рыбный натуральный	90	120,50	12,50р.
4.	Каша овсяная (зюссель)	150	231,80	15,00р.
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00р.
	Всего:	780	767,52	
				<b>82,02р.</b>

Директор МБОУ СОШ № 4 Я.В.Сидорова

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

