



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4
 14.08.2023

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 12.10.2023
 День: _____
 Месяц: _____
 Номер дня недели: _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

Пример пищи, наименование блюда	масса в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Неразбита вода	60	53,57	10,02р
Запеченный картофель с маслом	175	290,05	50,50р
Фруктовый чай (с абрикосом)	200	61,80	6,50р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р
Всего:	500	545,24	72,02р
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (молоко свежее, капуста, морковь)	60	47,84	10,02р
Рассольник	200	101,81	9,50р
Голубцы мясные	90	171,40	34,50р
Каша овсяная (чечевица)	150	231,80	15,00р
Молоко стерилизованное	120	55,50	10,00р
Напиток из плодов жевательных	200	62,00	10,00р
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00р
Всего:	900	844,51	94,02р

Директор МБОУ СОШ № 4 *В.В.Сидорова*

Заказ принят в ООО "Ваша сервисная компания"