

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4

" 07 " ноября 2022 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 07.12.2023
 День: _____
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|--|-----------------|--------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Икра кабачковая | 60 | 53,57 | 10,02р. |
| Запеканка картофельная с мясом | 175 | 290,05 | 50,50р. |
| Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 | 6,50р. |
| Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50р. |
| Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| Всего: | 500 | 545,24 | |
| | | | 72,02р. |
| ОБЕД | | | |
| Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 60 | 47,64 | 10,02р |
| Рассольник | 200 | 101,81 | 9,50р |
| Голубцы ленивые | 90 | 171,40 | 34,50р |
| Каша вязкая (ячневая) | 150 | 231,80 | 15,00р |
| Яблоко свежее | 120 | 55,50 | 10,00р |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 | 10,00р |
| Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00р |
| Хлеб ржаной | 20 | 40,42 | 2,00р |
| Всего: | 900 | 844,51 | |
| | | | 94,02р. |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Директор МБОУ СОШ № 4 В.В.Веткин

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



