



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 16.05.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: 7
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24	8,02р.
2.	Рагу из птицы	175	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	700	665,82	
				98,02р.
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленный)	60	5,45	8,02 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	9,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
5.	Компот из яблоч	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
	Всего:	780	766,97	80,02 Р
ПОЛДНИК				
	Лапшевник с творогом	110	124,1	
	Сок фруктовый	200	84,8	
	Пирожки с повидлом	65	121,6	

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *Борщ*

