



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 4

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4. СОШ  
 Дата 23 мая 2023 г.  
 День: \_\_\_\_\_  
 Истекла: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет \_\_\_\_\_

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	взвешено в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Пудинг из творога запеченный	160	241,88	44,50 Р
2.	Стушенное молоко	30	63,54	4,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
5.	Кофир 2.5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	630	627,81	85,50 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленный)	60	5,45	8,02р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03	9,50р.
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76	32,50р.
4.	Каша овсяная пшеничная	150	219,00	15,00р.
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Сыр порцирами	30	103,02	20,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	851,35	105,02 Р
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	Омлет натуральный	160	209,2	
2.	Зеленый горошек консервированный	60	66,9	
3.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
4.	Компот из яблок	200	119,1	

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Защита качества продукции «Формула вкуса-Регионы»

