

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 4

« 19 » Апреля 2024 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4  
 Дата 19.04.2024  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя 1  
 Номер дня недели: 1  
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда     | выход в граммах | Белки | Жиры  | Углевод м | Калорийность в | цена     |
|----------------|------------------------------------|-----------------|-------|-------|-----------|----------------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                    |                 |       |       |           |                |          |
| 1.             | Зеленый горошек консервированный   | 60              | 3,40  | 2,50  | 7,70      | 66,90          | 12,00 Р  |
| 2.             | Омлет натуральный                  | 160             | 14,86 | 20,48 | 2,81      | 308,96         | 51,00 Р  |
| 3.             | Сыр порезанный                     | 15              | 3,90  | 3,99  | 0,00      | 51,51          | 14,00 Р  |
| 4.             | Каво с молоком                     | 200             | 4,08  | 3,54  | 17,58     | 118,52         | 15,00 Р  |
| 5.             | Хлеб пшеничный                     | 25              | 1,49  | 0,18  | 10,54     | 55,81          | 2,00 Р   |
| 6.             | Хлеб ржаной                        | 25              | 1,40  | 0,28  | 11,35     | 50,52          | 2,50 Р   |
| 7.             | Яблоко свежее                      | 120             | 0,50  | 0,50  | 12,25     | 55,50          | 10,00 Р  |
|                | Всего:                             | 605             | 29,63 | 31,47 | 62,23     | 707,72         | 106,50 Р |
| <b>ОБЕД</b>    |                                    |                 |       |       |           |                |          |
| 1.             | Нера кабачковая                    | 60              | 1,01  | 0,05  | 12,57     | 53,57          | 12,00 Р  |
| 2.             | Борщ с картофелем                  | 200             | 2,00  | 6,50  | 13,44     | 120,26         | 15,00 Р  |
| 3.             | Плов из отварной говядины          | 180             | 18,36 | 17,19 | 29,20     | 356,40         | 63,70 Р  |
| 4.             | Сок фруктовый                      | 200             | 1,00  | 0,20  | 20,20     | 84,80          | 10,00 Р  |
| 5.             | Хлеб пшеничный                     | 40              | 2,38  | 0,29  | 16,86     | 89,30          | 2,50 Р   |
| 6.             | Хлеб ржаной                        | 40              | 2,24  | 0,45  | 18,16     | 80,83          | 3,00 Р   |
|                | Всего:                             | 720             | 26,99 | 24,68 | 110,43    | 785,16         | 106,20 Р |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                    |                 |       |       |           |                |          |
| 1.             | Макаронны, запеченные с яйцом      | 150             | 4,12  | 5,90  | 21,00     | 149,5          |          |
| 2.             | Бутерброд с маслом сливочным 30/10 | 40              | 2,93  | 6,40  | 21,30     | 92,3           |          |
| 3.             | Кофейный напиток с молоком         | 200             | 2,79  | 3,19  | 19,71     | 118,69         |          |
|                | Всего:                             | 390             | 9,84  | 15,49 | 62,01     | 362,38         | 50,00 Р  |

Директор МБОУ СОШ № 4 И.И.Иванов

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



