

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4
 [Подпись] 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № 4
 Дата 18.04.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: 7
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Примечание, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Салат из белокочанной капусты | 60 | 36,24 | 8,02р. |
| 2. | Рагу из птицы | 175 | 216,52 | 50,50р. |
| 3. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 | 10,00р. |
| 4. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50р. |
| 6. | Хлеб пшеничный | 200 | 114,40 | 24,50р. |
| 6. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 700 | 665,82 | |
| | Всего: | | | 98,02р. |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленные (огурец соленный) | 60 | 5,45 | 8,02 Р |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 106,76 | 9,50 Р |
| 3. | Щи сельдь рыбный натуральный | 90 | 129,50 | 32,50 Р |
| 4. | Щи сельдь рыбный натуральный | 150 | 231,80 | 15,00 Р |
| 4. | Каша вязкая (ячневая) | 200 | 119,10 | 10,00 Р |
| 5. | Компот из яблок | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 20 | 40,42 | 2,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 780 | 766,97 | |
| | Всего: | | | 80,02 Р |
| ПОЛДНИК | | | | |
| | Лапшевник с творогом | 110 | 124,1 | |
| | Сок фруктовый | 200 | 84,8 | |
| | Пирожки с повидлом | 65 | 121,6 | |

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" [Подпись]

