



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 21.06.2024
 День: _____
 Неделя _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 3 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Присл. поряд. наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из свежих с огурцами соевыми	60	0,70	1,00	2,60	22,20	12,00р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86	51,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	0,65	5,19	26,62	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	
	Всего:	590	21,61	27,99	88,32	637,28	10,00р.
99,00р.							
ОБЕД							
1.	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00 р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	15,00 р
3.	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	65,50 р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	8,85	5,15	39,80	243,75	15,00 р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 р
	Всего:	970	38,64	36,07	133,34	1037,92	
148,50 р							
ПОЛДНИК							
1.	Запеканка рисовая с творогом с маслом	160	10,56	10,23	18,30	174,6	
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	
	Всего:	360	11,22	10,32	50,31	306,09	
50,00 р							

Директор МБОУ СОШ № 4 *Дроздова*



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**

