



Директор МБОУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ

И.А. Вяткина



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата: 26.10.2013
 День: _____
 Месяц: _____
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 5-11 лет

Пример пищи, наименование блюда	весовое и штуковое	калорийно сть	цена
ЗАВТРАК			
Нарезка кашечная	60	33,57	10,02р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,30р.
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,20	2,30р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,00р.
Всего:	500	545,24	
			72,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежое, капуста, морковь)	60	47,64	10,02р.
Рассольник	200	101,81	9,50р.
Голубцы мясные	90	171,40	34,50р.
Каша пшеница (овсяная)	150	231,80	15,00р.
Яблоко свежое	120	55,50	10,00р.
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00р.
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00р.
Всего:	900	844,51	
			94,02р.

Директор МБОУ СОШ № 4 *И.А. Вяткина*

Зав. производством ООО "Ваша серьезная компания"

