



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № _____

 11.09.2024 г.

МЕНЮ

Назначение и номер заказа № 4
 Дата 11.09.2024
 Класс _____
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример назв. контрольного блюда	высоко в граммах	Белки	Жиры	Углеводы в	Калорийно сть
ЗАВТРАК						
1.	Висковый супорник консервированный	60	3,40	2,30	7,70	66,90
2.	Гречка по гювандзе	100	14,53	16,79	2,89	221,00
3.	Каша рисовая с морковью	130	2,90	3,40	27,20	209,00
4.	Наклетки из пшена консервированная	200	0,30	0,00	14,20	62,00
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,80	89,30
6.	Хлеб ржаной	20	1,13	0,22	9,08	40,42
Всего:		575	24,93	25,26	81,2	698,71
ОБЕД						
1.	Суп из свеклы с тушеном соленьем	60	0,70	1,00	2,60	22,20
2.	Суп-пюре овсяный	200	2,05	4,43	9,30	92,60
3.	Колбасы вареные + картофельное пюре + салатик	90	12,78	10,26	11,70	191,70
4.	Каша гречневая	150	1,72	6,90	16,05	141,00
5.	Наклетки из свеклы сукофрукто	200	0,66	0,00	12,01	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,80	89,30
7.	Хлеб ржаной	20	1,13	0,22	9,08	40,42
8.	Фрукты свежие (Яблоки кубанские)	120	0,50	0,30	12,20	55,50
Всего:		880	23,95	23,70	109,85	764,20
ПОЛДНИК						
1.	Каша вязкая молочная (рисовая)	200	4,01	6,50	15,80	109,8
2.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,80
3.	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	15,20	61,20
Всего:		420	5,82	8,77	44,95	314,19

Директор МБОУ СОШ № 4 Явочкин

Зав. производством ООО "Валда с/производство" Явочкин