

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4

20.09.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
Дата: 20.09.2023
День: _____
Неделя: _____ 2
Номер дня недели: _____ 6
Возрастная категория: 7-11 лет



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Сыр порциями	15	51,51	10,00
2.	Каша манная молочная	210	250,56	29,50
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	12,00
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00
	Всего:	585	625,26	
				74,00 P
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы отварной,	60	55,89	10,02 P
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87	9,50 P
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50 P
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 P
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00 P
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 P
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 P
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 P
	Всего:	935	856,26	
				116,02 P

Директор МБОУ СОШ № 4 *Д.Р.Белкин*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**

