



Директор МБОУ СОШ № 4 *В.В. Бобкин*
 14. 04. 2023

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ № 4

ИЗДАНИЕ 2023

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата: 19.10.2023
 День: _____
 Недели: 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 7-11 лет

Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	10,02р
Зразы рыбные рубленые	90	178,00	32,50р
Картофель отварной	150	126,80	15,00р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р
Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р
Всего:	550	549,50	
			72,02р
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	10,02р
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50р
Фрикадельки из курицы	90	214,00	32,50р
Макароны отварные с овощами	150	149,31	15,00р
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00р
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р
Всего:	980	875,88	
			108,52р

Директор МБОУ СОШ № 4 *В.В. Бобкин*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

