

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4

27 октября 2024 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 29.02.2024
 День: _____
 Итого: _____
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|-------|--------|----------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1. | Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,78 | 1,90 | 3,87 | 36,24 | 12,00р. |
| 2. | Рагу из птицы | 175 | 12,56 | 11,72 | 15,20 | 216,52 | 50,50р. |
| 3. | Кисель из сока плодового | 200 | 0,31 | 0,00 | 39,40 | 158,84 | 10,00р. |
| 4. | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 11,35 | 50,52 | 2,50р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 2,50р. |
| 6. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 6,00 | 6,40 | 8,21 | 114,40 | 26,50 Р |
| | Всего: | 700 | 23,43 | 20,59 | 94,89 | 665,82 | |
| | | | | | | | 104,00р. |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленные (огурец соленный/ огурец свежий) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,00 | 12,00 Р |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,44 | 3,93 | 8,75 | 106,76 | 15,00 Р |
| 3. | Шницель рыбный натуральный | 90 | 7,30 | 5,54 | 8,19 | 129,50 | 32,50 Р |
| 4. | Каша вязкая (ечиневая) | 150 | 3,23 | 4,22 | 25,80 | 231,80 | 15,00 Р |
| 5. | Компот из яблок | 200 | 0,52 | 0,18 | 28,86 | 119,10 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,08 | 40,42 | 2,00 Р |
| | Всего: | 780 | 17,67 | 14,586 | 106,996 | 767,52 | |
| | | | | | | | 89,50 Р |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1. | Лавашик с творогом | 110 | 10,56 | 7,11 | 18,3 | 124,1 | |
| 2. | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 84,80 | |
| 3. | Пирожки с повидлом | 65 | 3,65 | 4,02 | 33,50 | 121,6 | |
| | Всего: | 375 | 15,21 | 11,33 | 72 | 330,50 | |
| | | | | | | | 50,00 Р |

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



