



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № _____
 _____ от 25.11.2024 г.

МЕНЮ

Наименование в номер меню № 4

Дата: 25.11.2024

Дом: _____

После: _____

Номер для заказа: _____

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	весов в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	20,00р.
2.	Гуляш из говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00	68,00р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	30,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	13,20	62,00	16,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,20	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	23	1,40	0,28	11,35	56,52	2,50р.
	Всего:	578	30,38	27,97	81,41	735,72	123,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами соевыми	60	0,70	1,00	2,60	22,20	17,00 P
2.	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	23,00 P
3.	Котлеты мясные - картофельные по - хмельницки	90	12,78	10,26	11,70	191,70	43,00 P
4.	Каша гречневая	150	3,75	6,90	16,05	141,00	18,00 P
5.	Каша из смеси пшеницы	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 P
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 P
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 P
8.	Фрукты свежие (яблоки кубанские)	120	0,50	0,50	12,25	55,50	15,00 P
	Всего:	880	23,95	23,70	109,85	764,20	130,50 P
Полдник 2 смена (взр+ени)							
1.	Каша овсяная молочная (рисовая)	200	4,61	6,50	13,80	169,8	
2.	Кондитерское изделие (печенье пралине шоколад)	30	1,69	2,25	13,95	82,89	
3.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	13,20	61,50	
	Всего:	430	6,43	8,77	41,95	314,19	

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сырная компания" _____