

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4

09.04.2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4

Дата

09.04.2025

День

Понедельник

Номер дня недели

Возрастная категория

7-11 лет

№ п/п	Пример типа, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,30	7,70	66,90	20,00р.
2.	Гулеш из говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00	68,00р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	20,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,33	50,52	2,50р.
	Всего:	575	30,38	27,97	81,61	735,72	123,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами соевыми	60	0,70	1,00	2,60	22,20	17,00 Р
2.	Суп-пюре домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	23,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хмыновски	90	12,78	10,26	11,70	191,70	43,00 Р
4.	Картофель тушеный	150	3,75	6,90	16,05	141,00	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50	15,00 Р
	Всего:	890	23,98	23,70	109,85	764,20	130,50 Р
Полдник 2 смена (овощи)							
1	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	4,01	6,50	15,80	169,8	
2	Кондитерское изделие (печенье пром произ-ва)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	
3	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	
	Всего:	420	5,83	8,77	44,95	314,19	

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4

09.04.2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4

Дата

09.04.2025

День

Понедельник

Номер дня недели

Возрастная категория

12 лет и старше

№ п/п	Пример типа, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	130	3,67	1,17	15,85	111,50	28,90 Р
2.	Гулеш из говядины	130	24	23,4	3,96	309,6	75,00 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	37,64	220,79	22,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	230	0,30	0,00	15,30	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	23,30	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	700	39,26	34,927	108,089	918,666	141,90 Р
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами соевыми	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Суп-пюре домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	25,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хмыновски	100	14,2	11,4	11,0	213,0	47,20 Р
4.	Картофель тушеный	180	4,50	8,28	19,20	163,20	22,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	23,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	28,91	27,80	125,68	981,22	130,20 Р
Полдник 2 смена (овощи)							
1	Каша жидкая молочная (рисовая)	250	5,01	8,15	19,75	212,55	
2	Кондитерское изделие (печенье пром произ-ва)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	
3	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	
	Всего:	475	7,94	11,32	64,98	433,63	

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Общество с ограниченной ответственностью

«Ваша сервисная компания»

410010 Саратовская обл. г. Саратов, ул. Осипова, зд. 1, помещ. 8
Тел: 8(967) 800 80 20, Email: vsk@vskmir.ru, web: www.v-s-k.ru
ИНН/КПП 2361018056/645201001, БИК 043510607, ОГРН 1202300047806,
ОКПО 45443278 в РНББ БАНК (ПАО) 350000, Краснодар, ул. Московская, 71
р/с 40702810143120120968, к/с/ 30101810335100000607

г. Лабинск

«08» апреля 2025 г.

Распоряжение

по школам Лабинского района

В связи с производственной необходимостью и распоряжением от «08» апреля 2025 г по утвержденному десятидневному меню на **09 апреля 2025 г. «заменить гуляш из говядины на шницель натуральный рубленый»** в полном объеме согласно утвержденному меню.

Руководитель филиала г. Лабинск



С.П. Слярова