



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4  
 Дата 03.04.2024  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня питания: \_\_\_\_\_ 2  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	калорийно сть	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами соевыми	60	0,70	1,00	2,60	22,20	12,00р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86	51,50р.
3.	Макаронные изделия открытые с овощами	170	0,65	5,19	26,62	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	30	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00р.
	Всего:	590	21,61	27,59	88,32	637,28	99,00р.
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00 р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	15,00 р
3.	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	65,50 р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	8,85	5,15	39,80	243,75	15,00 р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 р
	Всего:	970	38,64	36,07	133,34	1037,92	148,50 р
<b>ПОЛДНИК</b>							
1.	Запеканка рисовая с творогом с маслом	160	10,56	10,23	18,30	174,6	
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	
	Всего:	360	11,22	10,32	50,31	306,09	50,00 р

Директор МБОУ СОШ № 4 Светлана



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО**

