



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №

16. 20.24 с

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4  
 Дата 16.05.2024  
 День: \_\_\_\_\_  
 Номер и Видая: \_\_\_\_\_  
 Номер и Номер для меню: \_\_\_\_\_  
 Возраст: Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример тары, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	61,50р.
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	500	15,69	12,19	66,21	545,24	
							85,00р.
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 P
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	15,00 P
3.	Голубцы капустные	90	7,50	7,65	5,63	171,40	48,50 P
4.	Каша вязкая (овсяная)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 P
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 P
6.	Нашиток из плодов сливовника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 P
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 P
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 P
	Всего:	900	18,96	19,95	110,57	844,51	
							115,50р.
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	
	Кофир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	
		450	14,25	16,81	52,07	325,79	50,00 P

Директор МБОУ СОШ № 4 *Враткина*



Зав. про Зап. производством ООО "Ваша сервисная компания"

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО**

