



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4

02.02.2024 2024г

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
Дата 02.02.2024
День: _____
Неделя: Неделю: 1
Номер и Номер для недели: 4
Возраст: Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена	
ЗАВТРАК								
1.	Начо кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.	
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	61,50р.	
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р.	
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.	
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.	
	Всего:	500	15,69	12,19	66,21	545,24		
							85,00р.	
ОБЕД								
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60		0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 P
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	15,00 P	
3.	Голубцы капустные	90	7,50	7,65	5,63	171,40	48,50 P	
4.	Каша вязкая (печеная)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 P	
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 P	
6.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 P	
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 P	
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 P	
	Всего:	900	18,96	19,95	110,57	844,51		
							115,50р.	
ПОЛДНИК								
	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39		
	Кофир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40		
		450	14,25	16,81	52,07	325,79	50,00 P	

Директор МБОУ СОШ № 4 В.В.Толкачев



Зав. про Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**

