



 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4
 03.05.2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата: 03.05.2024 г.
 День: _____
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 7-11 лет

| Прим. тар., наименование блюда | выход в граммах | Белки | Жиры | Углевод м | Калорийно сть | цена |
|---|-----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Зеленый горошек консервированный | 60 | 3,40 | 2,50 | 7,70 | 66,90 | 12,00р. |
| Котлета рыбная | 90 | 6,79 | 6,23 | 10,81 | 130,48 | 32,50р. |
| Каша рисовая с морковью | 150 | 2,90 | 5,40 | 27,20 | 209,00 | 15,00р. |
| Чай черный с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,46 | 4,50р. |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 2,50р. |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 11,35 | 50,52 | 2,50р. |
| Всего | 565 | 16,94 | 14,72 | 88,93 | 606,65 | 89,00р. |
| ОБЕД | | | | | | |
| Овощи натуральные ошпаренные (помидор соевый/ помидор свежий) | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,10 | 12,00 | 12,00 P |
| Щи из квашеной капусты с картофелем | 200 | 1,35 | 4,29 | 6,96 | 71,8 | 25,00 P |
| Рагу из птицы | 175 | 12,56 | 11,72 | 15,20 | 216,52 | 50,50 P |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 84,80 | 10,00 P |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 2,50 P |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 3,00 P |
| Пирог "Южный" | 80 | 5,44 | 5,46 | 39,38 | 148,41 | 2,00 P |
| Всего | 795 | 25,64 | 22,47 | 118,86 | 703,66 | 95,00р. |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Каша манная молочная | 210 | 5,10 | 10,72 | 33,42 | 250,56 | |
| Квак с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,52 | |
| Всего | 410 | 9,18 | 14,26 | 51 | 369,08 | 50,00 P |

Директор МБОУ СОШ № 4 Братенко

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**

