



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата: 15.05.2024
 Дети: _____
 Неделю: 1
 Номер дня недели: 3
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример тары, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод м	калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из свеклы с огурцами соевыми	60	0,70	1,00	2,60	22,20	12,00р.
2.	Пшеница натуральной рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86	51,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	0,65	5,19	26,62	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	30	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00р.
	Всего:	590	21,61	27,89	88,32	637,28	99,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	15,00р
3.	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	65,50р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	8,85	5,15	39,80	243,75	15,00р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50р
	Всего:	970	38,64	36,07	133,34	1037,92	148,50р
ПОЛДНИК							
1.	Запеканка рисовая с творогом с маслом	160	10,56	10,23	18,30	174,6	
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	
		360	11,22	10,32	50,31	306,09	50,00р

Директор МБОУ СОШ № 4 Ирина



Защ. производством ООО "Ваша сервисная компания"

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**

