

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 11

07.05.2024 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 11  
 Дата 07.05.2024  
 День:  
 Неделя 2  
 Номер дня недели: 7  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	12,00р.
2.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	700	23,43	20,59	94,89	665,82	
							104,00р.
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленый/ огурец свежий )	60	0,48	0,06	1,02	6,00	12,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	15,00 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	90	7,30	5,54	8,19	129,50	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	780	17,67	14,586	106,996	767,52	
							89,50 Р
<b>ПОЛДНИК</b>							
1.	Литшевик с творогом	110	10,56	7,11	18,3	124,1	
2.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	
3.	Пирожки с повидлом	65	3,65	4,02	33,50	121,6	
							50,00 Р
		375	15,21	11,33	72	330,50	

Директор МБОУ СОШ № 11

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



